

# かるがも通信HP版

2025年12月号

発行元：介護老人保健施設ケアパーク湘南台

冬の気配が深まり、吐く息も白く感じられる季節となりました。  
心温まる時間を大切にしたい12月の始まりです。施設内でも年末  
に向けた行事や準備が進んでおります。寒さが厳しくなる時期で  
すが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

## 絵手紙くらぶ



## 季節の行事食





## 焼き芋レク & 秋の「ミニ和の祭り」

秋から冬にかけてのお楽しみ♪「焼き芋レクリエーション」と3Fフロアでは「ミニ和の祭り」を行いました。焼き芋が焼き上がる香ばしい香りが施設中に漂い、皆さま焼き上がりをわくわくお待ちになっていました。

### 2F 焼き芋レク

「美味しい♡」と皆さん笑顔  
特に女性は焼き芋に目が無いですね♪



### 3F ミニ和の祭り

金魚すくい・駄菓子屋台、そしてランチには屋台風  
「焼きそば」「唐揚げ」「ポテト」も登場！



### リハビリ さつま芋の収穫

みんなで育てたさつま芋を収穫しました♪

