

かるがも通信

HP版

2025.8月号

暑さが続いておりますが、皆様お元気ですか？

残暑お見舞い申し上げます。

暑い日が続いていますが、皆様お変わりなく過ごされているでしょうか？

今年の夏も暑い日が多かったですね。そんな中でも、日々元気にお過ごしいただけていることが私たちにとって何よりの喜びです。

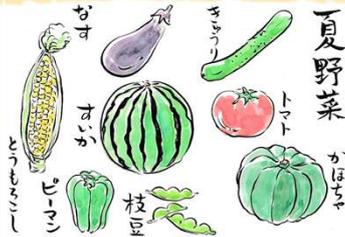
夏だ！海だ！といえば沖縄だ♪ ということで・・・

ボランティアさんをお招きし「三線コンサート」を開催しました！
今回は2F3F合同での開催、とても盛り上がりました！



絵手紙くらぶ

6月よりボランティア講師さんに来ていただいています。今回の題材は夏野菜「きゅうり&なす」。みなさんとてもお上手で、天才絵師さん詩人さんが続々誕生しています！



リハビリ

リハビリでは、デイサービスの利用者さんが育てた薔薇の花の塗り絵をしました。絵具を使い、みなさん集中して取り組んでいらっしゃいます



3F

紙芝居師 こまちゃんの「紙芝居&ウクレレの会」

ボランティア紙芝居師こまちゃんによる紙芝居とウクレレ演奏会を開催



2F



父の日イベント



季節の行事食



あじさい御膳 6月

枝豆ごはん
天ぷら(海老・鱈)
煮物(南瓜・冬瓜・里芋・絹さや)
お吸物(素麺・葱)
紫陽花仕立ての水菓子



七夕そうめん 7月

三色そうめん
星形ハンバーグ
ハッシュドポテト
玉子のサラダ



手打ち蕎麦 蕎麦打ち体験

手打ち蕎麦
かき揚げ
とり天(大葉・梅巻き)
煮物(海老しんじょ・里芋)
抹茶羊羹



ソフトクリームレク



蕎麦打ち体験

